

des p'tits plats cuisinés comme à la maison,
préparés au rythme des saisons.

les menus de
NOVEMBRE

TARIFS*

Plat.....10.00€
Dessert.....3,50€

SALADES DU MOIS

Petite.....4,50€
Grande.....9.00€

FROMAGE

L'assiette.....3.50€

PAIN

Tradition.....1,50€
Demi-tradition.....0,75€

BOISSONS

Eau minérale plate ou pétillante
50cl.....1,50€
Coca, coca zéro
50cl.....2.00€
Schweppes agrumes
50cl.....2.00€
Thé glacé
50cl.....2.00€

*net non assujettis a la TVA

<p>Lundi 4 Novembre</p> <p>Poulet grillé au soja et miel Butternut au four Tarte pomme-caramel</p>	<p>Mardi 5</p> <p>Nouilles chinoises aux crevettes Cake au citron</p>	<p>Mercredi 6</p> <p>Chili con carne Riz, crème et cheddar Brookie</p>	<p>Jeudi 7</p> <p>Colombo de porc aux légumes Crumble poire-choco</p>	<p>Vendredi 8</p> <p>Boulettes de viande à la sauce tomate Pâtes Tiramisu</p>
<p>Lundi 11</p> <p>Férié</p>	<p>Mardi 12</p> <p>Poulet à la crème et champignons, écrasé de pommes de terre Tarte poire-choco</p>	<p>Mercredi 13</p> <p>Bœuf fondant aux carottes Pâtes Mousse au chocolat</p>	<p>Jeudi 14</p> <p>Parmentier de cabillaud à la pomme de terre Salade verte Mousse citron-spéculoos</p>	<p>Vendredi 15</p> <p>Blanquette de veau Riz Moelleux au chocolat</p>
<p>Lundi 18</p> <p>Curry de légumes Riz basmati Pavlova aux fruits exotiques</p>	<p>Mardi 19</p> <p>Feuilleté de saumon aux poireaux et carottes Salade verte Panna cotta à la vanille</p>	<p>Mercredi 20</p> <p>Couscous de boulettes Semoule Gâteau à l'amande</p>	<p>Jeudi 21</p> <p>Poulet tikka masala Riz basmati Crumble ananas-coco</p>	<p>Vendredi 22</p> <p>Gratin de pommes de terre à la saucisse Salade verte Fontainebleau aux fruits</p>
<p>Lundi 25</p> <p>Parmentier de canard à la patate douce Roquette Trifle aux fruits</p>	<p>Mardi 26</p> <p>Bœuf tigre qui pleure Riz et légumes Fondant à l'orange</p>	<p>Mercredi 27</p> <p>Filet mignon en croûte à la moutarde Carottes fondantes Liégeois au chocolat</p>	<p>Jeudi 28</p> <p>Tajine de poulet aux pruneaux Semoule Gâteau aux noix et café</p>	<p>Vendredi 29</p> <p>Crevettes au lait de coco Riz basmati Cake à l'orange</p>

Envie d'un dessert plus léger ? Demandez un fromage blanc ou une salade de fruits frais !

Les salades
du mois

**SALADE
au Saumon**

Salade verte, pommes de terre, lentilles, saumon fumé et ciboulette

**SALADE
au Jambon**

Salade verte, maïs, emmental, jambon blanc et cornichons

**Bowl au Poulet
(10€)**

Mache, patate douce, concombre, pois chiche et poulet

COMMANDEZ AU

07 50 52 63 93

lacuisinedevera.net