

les menus de FEVRIER

des p'tits plats cuisinés comme à la maison,
préparés au rythme des saisons.

TARIFS*

Plat.....11.00€
Dessert.....4.00€

SALADES DU MOIS

Petite.....5.00€
Grande.....10.00€

FROMAGE

L'assiette.....4.00€

PAIN

Tradition.....1,50€
Demi-tradition.....0,75€

BOISSONS

Eau minérale plate ou pétillante
50cl.....1,50€
Coca, coca zéro
50cl.....2.00€
Schweppes agrumes
50cl.....2.00€
Thé glacé
50cl.....2.00€

*net non assujettis à la TVA

Lundi 3 Février

Filet mignon en croûte à la
moutarde
Carottes à la crème
Crêpes au sucre

Mardi 4

Parmentier de cabillaud à
la pomme de terre
Salade verte
Mousse au chocolat

Mercredi 5

Mijoté de poulet aux
légumes
Crumble poire-choco

Jeudi 6

Raclette (pommes de terre,
fromage, charcuterie et
salade verte)
Fontainebleau aux fruits

Vendredi 7

Bœuf fondant aux olives
Pommes vapeur
Banoffee

Lundi 10

Filet mignon en persillade
Poêlée de légumes
Fromage blanc, choco-
caramel

Mardi 11

Poulet tikka masala
Riz basmati
Pavlova aux fruits
exotiques

Mercredi 12

Tajine de bœuf aux
pruneaux
Semoule
Tarte choco-caramel

Jeudi 13

Saumon en feuilleté aux
champignons et poireaux
Salade verte
Carrot cake

Vendredi 14

Porc fondant aux échalotes
et à l'ail confits
Purée
Tiramisu

Lundi 17

Tagliatelles au saumon
fumé
Mont blanc en verrine

Mardi 18

Bœuf tigre qui pleure
Riz et légumes
Gâteau mascarpone et
raisins secs

Mercredi 19

Dorade et légumes au four
Cheesecake

Jeudi 20

Gratin de pommes de
terre à la saucisse et au
reblechon, Salade verte
Crème au chocolat

Vendredi 21

Poulet rôti
Curry de légumes
Tarte aux poires

Lundi 24

Cannelloni à la bolognaise
Salade verte
Crumble pommes-cannelle

Mardi 25

Colombo de porc aux
légumes
Moelleux au chocolat

Mercredi 26

Boulghour, crevettes et
fondue de poireaux à la
crème
Cake au citron

Jeudi 27

Riz cantonnais
Poulet au miel
Tarte aux pommes

Vendredi 28

Nouilles chinoises aux
poulet et légumes
Mousse citron-spéculoos

Envie d'un dessert plus léger ? Demandez un fromage blanc ou une salade de fruits frais !

les salades du mois

SALADE au Saumon

Mâche, pommes de terre, saumon
fumé et cébette

SALADE de Carottes

Mâche, betterave, carotte,
pomme, emmental et graines

Bowl au Poulet (11€)

Riz, poulet, avocat, maïs, poivron
mariné et coriandre

COMMANDEZ AU
07 50 52 63 93
lacuisinedevera.net