

les menus de FEVRIER

des p'tits plats cuisinés comme à la maison,
préparés au rythme des saisons.

TARIFS*

Plat.....11.00€
Dessert.....4.00€

SALADES DU MOIS

Petite.....5.00€
Grande.....10.00€

FROMAGE

L'assiette.....4.00€

PAIN

Tradition.....1,50€
Demi-tradition.....0,75€

BOISSONS

Eau minérale plate ou pétillante
50cl.....1,50€
Coca, coca zéro
50cl.....2.00€
Schweppes agrumes
50cl.....2.00€
Thé glacé
50cl.....2.00€

*net non assujettis à la TVA

Lundi 3 Février Filet mignon en croûte à la moutarde Carottes à la crème Crêpes au sucre	Mardi 4 Parmentier de cabillaud à la pomme de terre Salade verte Mousse au chocolat	Mercredi 5 Mijoté de poulet aux légumes Crumble poire-choco	Jeudi 6 Raclette (pommes de terre, fromage, charcuterie et salade verte) Fontainebleau aux fruits	Vendredi 7 Bœuf fondant aux olives Pommes vapeur Banoffee
Lundi 10 Filet mignon en persillade Poêlée de légumes Fromage blanc, choco-caramel	Mardi 11 Poulet tikka masala Riz basmati Pavlova aux fruits exotiques	Mercredi 12 Tajine de bœuf aux pruneaux Semoule Tarte choco-caramel	Jeudi 13 Saumon en feuilleté aux champignons et poireaux Salade verte Carrot cake	Vendredi 14 Porc fondant aux échalotes et à l'ail confits Purée Tiramisu
Lundi 17 Tagliatelles au saumon fumé Mont blanc en verrine	Mardi 18 Bœuf tigre qui pleure Riz et légumes Gâteau mascarpone et raisins secs	Mercredi 19 Dorade et légumes au four Cheesecake	Jeudi 20 Gratin de pommes de terre à la saucisse et au rebblechon, Salade verte Crème au chocolat	Vendredi 21 Poulet rôti Curry de légumes Tarte aux poires
Lundi 24 Cannelloni à la bolognaise Salade verte Crumble pommes-cannelle	Mardi 25 Colombo de porc aux légumes Moelleux au chocolat	Mercredi 26 Boulghour, crevettes et fondue de poireaux à la crème Cake au citron	Jeudi 27 Riz cantonnais Poulet au miel Tarte aux pommes	Vendredi 28 Nouilles chinoises aux poulet et légumes Mousse citron-spéculoos

Envie d'un dessert plus léger ? Demandez un fromage blanc ou une salade de fruits frais !

les salades du mois

SALADE au Saumon

Mâche, pommes de terre, saumon fumé et cébette

SALADE de Carottes

Mâche, betterave, carotte, pomme, emmental et graines

Bowl au Poulet (11€)

Riz, poulet, avocat, maïs, poivron mariné et coriandre

COMMANDEZ AU
07 50 52 63 93
lacuisinedevera.net