

des p'tits plats cuisinés comme à la maison,
préparés au rythme des saisons.

les menus de
JUIN

TARIFS*

Plat.....10.00€
Dessert.....3,50€

SALADES DU MOIS

Petite.....4,50€
Grande.....9.00€

FROMAGE

L'assiette.....3.50€

PAIN

Tradition.....1,50€
Demi-tradition.....0,75€

BOISSONS

Eau minérale plate ou pétillante
50cl.....1,50€
Coca, coca zéro
50cl.....2.00€
Citronnade
33cl.....1.50€
Thé glacé
50cl.....2.00€

*net non assujettis à la TVA

<p>Lundi 3</p> <p>Penne aux aubergines, sauce tomate, pignons, roquette et parmesan Banoffee</p>	<p>Mardi 4</p> <p>Poulet tikka masala Riz basmati Cake citron - myrtille</p>	<p>Mercredi 5</p> <p>Dos de Cabillaud, sauce aïoli et caponata Moelleux au chocolat</p>	<p>Jeudi 6</p> <p>Couscous poulet - merguez Gâteau à l'amande</p>	<p>Vendredi 7</p> <p>Petits légumes farcis Tiramisu</p>
<p>Lundi 10</p> <p>Pâtes aux poivrons grillés, chèvre et basilic Crumble aux fruits rouges</p>	<p>Mardi 11</p> <p>Blanc de poulet au curry rouge, tomate et lait de coco, Riz Pavlova aux fraises</p>	<p>Mercredi 12</p> <p>Bœuf aux oignons confits Ecrasé de pomme de terre à la ciboulette Cheesecake</p>	<p>Jeudi 13</p> <p>Saumon grillé sauce à la mangue Semoule Tiramisu framboise passion</p>	<p>Vendredi 14</p> <p>Bowl de purée de carotte, thon, œuf, salade tomate et concombre Tarte aux myrtilles</p>
<p>Lundi 17</p> <p>Nouilles chinoises au poulet, légumes et basilic Cake au citron</p>	<p>Mardi 18</p> <p>Riz aux crevettes, poivrons et chorizo Crumble aux abricots</p>	<p>Mercredi 19</p> <p>Pâtes aux saucisses Mousse au chocolat</p>	<p>Jeudi 20</p> <p>Dos de cabillaud, sauce chien Boulghour Fontainebleau aux fraises</p>	<p>Vendredi 21</p> <p>Gratin d'aubergines au bœuf et fromage Gâteau au chocolat</p>
<p>Lundi 24</p> <p>Poulet rôti Aubergines parmigiana Trifle aux fruits</p>	<p>Mardi 25</p> <p>Bowl de riz vinaigré, saumon, oignons frits, avocat et sauce soja Tarte ricotta - framboises</p>	<p>Mercredi 26</p> <p>Moussaka Salade verte Mousse citron - spéculoos</p>	<p>Jeudi 27</p> <p>Bœuf sauce chimichuri Haricots verts et pommes de terre au four Liégeois au chocolat</p>	<p>Vendredi 28</p> <p>Boulettes de poulet, Galette de courgettes et sauce yaourt Fraises à la crème</p>

Envie d'un dessert plus léger ? Demandez un fromage blanc ou une salade de fruits frais !

Les salades
du mois

**SALADE
au Thon**

Salade verte, haricots verts,
tomates séchées, thon,
olives et anchois

**SALADE
Grecque**

Salade verte, tomate, concombre,
feta, oignon, olives et herbes

**Salade
de Magret**

Salade verte, tomate,
emmental, avocat, magret de
canard, mangue et noix

COMMANDEZ AU

07 50 52 63 93

lacuisinedevera.net