

des p'tits plats cuisinés comme à la maison,
préparés au rythme des saisons.

les menus de
JANVIER

TARIFS*

Plat.....11.00€
Dessert.....4.00€

SALADES DU MOIS

Petite.....5.00€
Grande.....10.00€

FROMAGE

L'assiette.....4.00€

PAIN

Tradition.....1,50€
Demi-tradition.....0,75€

BOISSONS

Eau minérale plate ou pétillante
50cl.....1,50€
Coca, coca zéro
50cl.....2.00€
Schweppes agrumes
50cl.....2.00€
Thé glacé
50cl.....2.00€

*net non assujettis à la TVA

Lundi 6 Janvier Mijoté de poulet aux légumes Galette des rois	Mardi 7 Pot-au-feu Mousse au chocolat	Mercredi 8 Poulet rôti Curry de légumes aux noix de cajou Trifle aux fruits exotiques	Jeudi 9 Lasagnes saumon, épinards et fromage Tarte aux pommes	Vendredi 10 Gratin de crozets à la saucisse, poireaux et fromage Mont blanc en verrine
Lundi 13 Poulet tikka masala Riz basmati Cake au citron	Mardi 14 Pâtes au ragoût de bœuf Liégeois au chocolat	Mercredi 15 Tartiflette Salade verte Mousse citron-spéculoos	Jeudi 16 Lasagnes à la bolognaise Salade verte Tiramisu	Vendredi 17 Riz, crevettes et fondue de poireaux à la crème Crumble ananas-coco
Lundi 20 Cannelloni ricotta-épinards à la crème et fromage Pavlova aux fruits exotiques	Mardi 21 Poulet rôti Pâtes à la butternut, champignons et noix exotiques Moelleux au chocolat	Mercredi 22 Filet mignon aux pruneaux et lard Ecrasé de pommes de terre Cheesecake	Jeudi 23 Bœuf tigre qui pleure Riz et légumes Fondant à l'orange	Vendredi 24 Dorade et légumes au four Tarte aux poires
Lundi 27 Parmentier de canard à la patate douce, roquette Cake clémentine fève tonka	Mardi 28 Dos de cabillaud aux moules à la crème Riz citronné Cake à l'orange	Mercredi 29 Couscous de poulet Gâteau au chocolat	Jeudi 30 Truffade Salade verte Fontainebleau aux fruits	Vendredi 31 Rougail saucisse Riz et haricots rouges Brookie

Envie d'un dessert plus léger ? Demandez un fromage blanc ou une salade de fruits frais !

Les salades
du mois

SALADE au Poulet

Salade verte, avocat, poulet croustillant, parmesan et ciboulette

SALADE au Thon

Mâche, haricots verts, thon, anchois et oïlives

Bowl aux crevettes (11€)

Riz, carottes, ananas, crevettes, radis et sésame

COMMANDEZ AU

07 50 52 63 93

lacuisinedevera.net